

平成27年度 「みちのくフィットネスクラブ協会東北地区セミナー」開催要項

共催：一般社団法人日本フィットネス産業協会

みちのくフィットネスクラブ協会

後援：(公財)健康・体力づくり事業財団

協賛：大塚製薬株式会社

この度、みちのくフィットネスクラブ協会並びに(一社)日本フィットネス産業協会の共催により、「みちのくフィットネスクラブ協会東北地区セミナー」を以下の内容にて開催します。

このセミナーは(一社)健康・体力づくり事業財団より、健康運動指導士・実践指導者の継続単位取得可能な登録更新講習会として認定されており、講義2.0単位/実習2.0単位の合計4.0単位を取得出来ます。(午前または午後のみ受講の場合2.0単位のみ取得も可能でその時の参加費は半額)

講師には、2010年に合同会社ウイングを設立し、トレーナーの育成や幼児体育指導プログラムの監修などを手がける『遠山健太』様をお迎えします。現場で活用できる知識とスキルを身に付けられる機会となっております。是非ともご参加ください。

第1部 『アスリート指導現場で実践しているカラダチェックとフィードバック法』

10:00~12:00 (講義・実技)

全日本モーグルジュニアチームにおいて実際に行っているカラダの柔軟性チェックとフィードバック法をフィットネスの現場にどのように活用できるかを座学・実技の両方から学んでいきます。実際の体力測定からその数値をクライアントに理解してもらい、どのように運動指導に繋げるかはよく現場のコーチの皆さんから相談を受ける代表的な悩みの1つです。測定を実施して結果だけを返却するのではなく、その数値をどのように指導に活かすかを皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

講師：遠山健太氏

第2部 『足部のコンディショニングとシューズ選び概論』

13:30~15:30 (講義・実技)

「足育」という言葉が世の中に浸透してきておりますが、足部の部分に着目してコンディショニングを行うトレーナーが増えてきました。またそれに伴い正しいシューズの選び方も指導者に求められる資質の1つとなってきております。足部のコンディショニングがなぜ重要か、そしてどのように指導ツールとして使っていくかを座学と実技を交えて説明していきます。

講師：遠山健太氏

-
- 日時：平成27年3月21日(土) 10:00~16:00 (9:45集合)
 - 会場：大塚製薬 仙台支店 アゼリアホール17階 会議室
住所 仙台市宮城野区榴ヶ岡3丁目4-1 アゼリアビル 17階 TEL:022-791-8021 (代表)
 - 登録認定単位数：4.0単位 (午前の場合2.0単位・午後の場合2.0単位の取得可能)
 - 参加費：FIA会員・みちのくFC協会会員・・・5,000円、非会員・・・7,000円
(午前または午後のみ受講の方は上記の半額と致します)

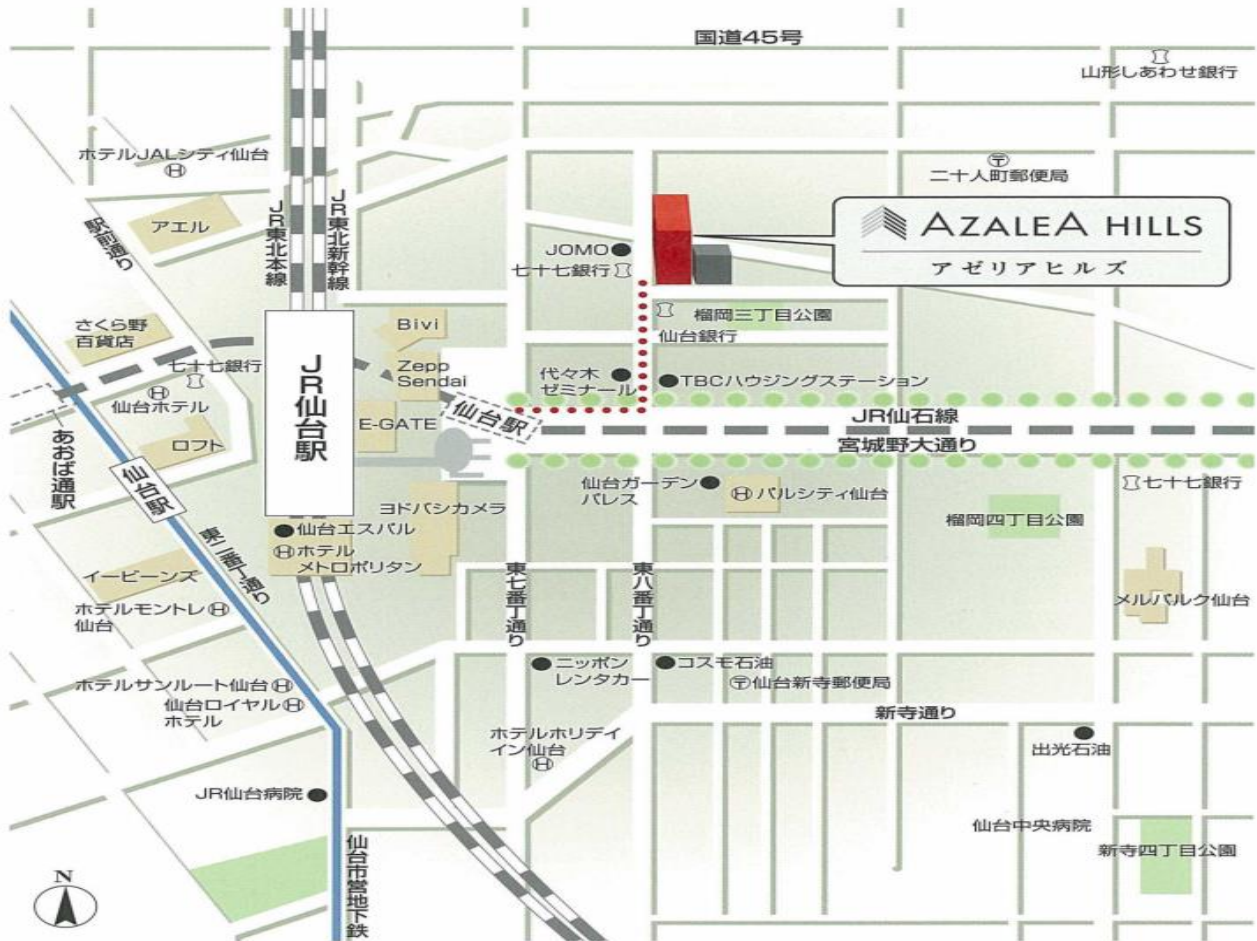
セミナー会場

<大塚製薬(株)仙台支店>

■所在地

仙台市宮城野区榴ヶ岡3丁目4-1 (TEL 022-791-8021)

仙台駅東口



※お車でご来場の方は近隣の有料駐車場をご利用下さい

※大塚製薬仙台支店には駐車場がありません。公共交通機関のご利用をお願いします。

※当日のご連絡、問い合わせは『みちのくフィットネスクラブ事務局』
080-2060-5093 (池永) までお願いします。

FIA 東北地区セミナー申込用紙 3/16 (月) 締切

みちのくフィットネスクラブ協会事務局 行
FAX: 022 (791) 8027

貴社名		連絡先	TEL	FAX
申込責任者		役職		

○をつけて下さい。(みちのく協会会員・FIA会員・非会員講習対象指導者・一般)

(○をつけてください)

参加者名	AM・PM	会社名	保有資格	
			(指導士)	(実践指導者)
	AM・PM			
	AM・PM			
	AM・PM			
	AM・PM			
	AM・PM			

セミナー参加費 円 × 名 = 計 円
 _____ 円 × 名 = 計 円

上記金額を 月 日 銀行 店 より振り込みいたします。

(参加申込要項)

- お申込 上記申込書にご記入いただき、みちのくフィットネスクラブ協会事務局まで、
FAXにてお申込みください。3月16日(月)締切
- 振込先 参加費は3月19日(木)までに下記の銀行預金口座までお振り込みください。
七十七銀行 上杉支店 普通預金 口座 5219663
口座名 みちのくフィットネスクラブ協会事務局
*参加費の振込手数料は貴社ご負担にてお願い申し上げます。
*締切日以降のキャンセルによるご返金には応じかねますので、ご了承ください。
- お申込先 **みちのくフィットネスクラブ協会事務局**
仙台市宮城野区榴ヶ岡3-4-1 アゼリアヒルズ18F 大塚製薬 仙台支店内
FAX 022 (791) 8027 (TEL:022-791-8021)
※お申込後、事務局から参加証等の交付・郵送などは行いません。